



ほけんだより

令和3年 4月 8日

新開小学校 保健室



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます。




かぜ の はる かお かん きせつ しんがっき あたら
風に乗って春の香りを感じる季節となりました。いよいよ新学期です。みなさん、新
せいかつ
しい生活へドキドキとわくわくと胸がいっぱいではないでしょうか。今年も元気いっ
べんきょう うんどう がんば
ぱい、勉強や運動を頑張りましょう。



***健康診断がはじまります

げんき がっこうせいかつ おく じょうたい しら たいせつ けんさ せいちょう しら
元気に学校生活を送れる状態かどうかを調べる大切な検査や、この1年でどれだけ成長したかを調べる
しんたいけいそく おこな じぶん からだ し たいせつ きかい
身体計測を行います。また、自分の体について知る大切な機会でもあります。



項目	どんなことを調べるか・準備、注意していただくこと
しんたいけいそく 身体計測	しんちょう たいじゅう ほんいく —身長と体重がバランスよく発育しているかなどがわかります。— からだ • 体をきれいにあらってきましょう。 なが かみ け かた うえ よこ むす • 長い髪の毛は、肩より上で横に結びましょう。 いるい なまえ • 衣類、うわばきに名前をかいておきましょう。 
ちょうりょくけんさ 聴力検査	みみ けんさ おと き ちから しら —耳の検査をして、音を聴く力を調べます。— みみ • 耳のそうじをしておきましょう。 
しりょくけんさ 視力検査	め けんさ み かた しら —目の検査をして、見え方を調べます。— • メガネをかけている人は忘れずに持ってきてください。 
ないかけんしん 内科検診	しんぞう はい ようす ひふ ほね じょうたい からだ えいようじょうたい しら —心臓や肺の様子、皮膚や骨の状態、体の栄養状態などを調べます。— からだ • 体をせいけつにしておきましょう。 
じびかけんしん 耳鼻科検診	みみ ほな ひよぎ しら —耳や鼻、のどの病気がないかを調べます。— みみ • 耳のそうじをしておきましょう。 
しんぞうけんしん 心臓検診	しんぞう いじょう しら —心臓に異常がないかを調べます。— しんぞうけんしんちょうさひょう けんさ • 「心臓検診調査票」をもとに検査します。(1・4年生のみ) 
がんかけんしん 眼科検診	め びょうき いじょう しら —目に病気や異常がないかを調べます。— けんしん まえ あせ うんどう あそ め • 検診の前は、汗をかく運動や遊びはやめましょう。目もこすらないようにしましょう。 
しかけんしん 歯科健診	は は じょうたい はなら しら —歯や歯ぐきの状態、歯並び、かみ合わせ等を調べます。— ちょうしょくこ は おこな • 朝食後の歯みがきをていねいに行ってください。 

校医の先生方をご紹介します

- ✿内科 北濱 博之 先生 ✿歯科 岡 敦 先生 ✿眼科 谷本 千賀子 先生
- 城間 淳 先生 中村 修児 先生 ✿耳鼻科 三宅 一範 先生
- ✿薬剤師 浦林 緑 先生

学校医さんって？

がっこう けんこうしんたん ぎょうじ まえ けんこう おこな けっか けんこう かいてき まいにち す
学校での健康診断や行事の前の健康チェックなどを行いその結果によって、みなさんがより健康で快適な毎日を過
ごせるようにアドバイスして下さるお医者さんです。先生方にお会いしたら元氣よくあいさつをしましょう。

【保護者の方へ】 ❀❀❀❀❀❀

以下の書類は、お子様の健康管理、安全管理を行っていく上で大切な書類となります。

お忙しい中とは存じますが、下記の留意事項をお読みいただき、4月12日(月)にご提出くださいますようお願いいたします。

用紙	確認事項
「緊急連絡票」 (緑)	<p>◎体調不良やけが等の時、緊急に保護者と連絡をとる場合に使用しますので、最も連絡が取れやすい場所(職場等)、番号を御記入ください。</p> <ul style="list-style-type: none">・医療機関への受診を要する場合、原則保護者に御連絡いたしますが、「かかりつけの病院」は、できるだけ御記入ください。 (なお、緊急時や保護者と連絡が取れない場合等は、学校にて医療機関を決定・受診することがあります。)・提出後に携帯番号や勤務先等の変更などありましたら、速やかに連絡帳で担任までお知らせください。
「保健調査票」 (白)	<p>◎健康診断の事前調査を兼ねていますので、正確に御記入ください。</p> <ul style="list-style-type: none">・健康面で特に学校に知らせておきたいことがありましたら、その旨を御記入ください。・病気の症状等で変更があった場合は、速やかに連絡帳で担任までお知らせください。

この他にも「**運動器・脊柱側弯問診票**」や「**結核に関する問診票**」も配付致します。

子ども達の健康を守るために必要な書類となっておりますので、期日までにご提出くださいますよう、お願いいたします。

※健康診断の日程につきましては「**学校だより**」や「**学年だより**」にてご確認ください。

今年度も、お子さんの心と体のサポートを保健室から尽力して参ります。
1年間よろしくお願い致します。

健康診断の注意点や準備することについて、表面の一覧表を読みながら
検査や検診が正確に受けられますようお子さんと一緒にご確認ください。

お子さんの心と体について何か心配事や相談等がありましたらお気軽に
保健室にお立ち寄りください。

