

ほけんだより

新開小学校 保健室
令和元年5月10日
家庭数

新学期が始まって1か月たちました。新しい環境に慣れて、元気な笑顔がたくさん見られるようになりました。一方ではだんだん疲れが溜まり、体調を崩しやすくなります。また、ちょっとした気のゆるみからケガをする人も多くなる時期です。元気よく安全な毎日を過ごすために、「調子が悪い」「心配なことがあるな」と感じたら無理をせず、周りの大人に相談してください。

今月の保健目標 病気を早く治そう



健康診断、受けた後も大事！！



自分の身体に関心を持ち、
生活の仕方を見直しましょう



受診をすすめられた人は
早めに受診しましょう

受診を先延ばしにしていると、
生活に影響を及ぼすほどの痛
みになってしまうかもしれませ
ん。早めに受診すればその分、
痛みも少なくなります。

悪化すると通院期間が長くなっ
てしまうかもしれません。ま
た、今は体に症状があらわれ
ていない人も早めに受診して、
安心できるようにしましょう。

【保護者の方へ】

受診の際は「検診結果のお知らせ」を忘れずに病院へお持ちいただき、受診終了後は、すみやかに担任へ提出をお願いします。子どもたちが健康で充実した学校生活を送るためにも、医療機関への受診やかかりつけの医師にご相談されるなど、適切に対応いただきますようお願いいたします。

眼科検診・耳鼻科検診で疾病通知をもらったお子さんはプールでの症状悪化や他のお子さんへの感染予防のため、水泳授業が始まる前までに治療を終えるよう、医師から指示を受けております。以下の人は医療機関での治療が済み、その結果を学校へ提出していない場合は、水泳学習に参加することができません。早めに医療機関にかかり、治療を済ませてください。

- 眼科検診の後、黄色の健康診断結果を受け取った人で「結膜炎」「麦粒腫」「霰粒腫」と診断された人
- 耳鼻科検診の後、クリーム色の健康診断結果を受け取った人で「鼻炎」「副鼻腔炎」と診断された人
- 耳鼻科検診の後「治療継続のおすすめ」を受け取った人

5・6月の健康診断予定



5月15日(水)	耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年
5月27日(月)	内科検診	1・2・3年
5月28日(火)	尿検査2次	(該当者のみ)
6月6日(木)	歯科健診	ぜんがくねん 全学年

発育測定平均値

学年	身長(cm)		体重(kg)	
	男子	女子	男子	女子
1	116.7	114.9	22.0	21.1
2	121.0	120.0	22.9	22.6
3	127.7	126.8	25.9	26.5
4	134.7	132.3	30.9	30.8
5	138.6	141.4	33.5	34.3
6	143.9	146.3	37.5	39.8

〈保護者の方へ〉お子さんの発育の参考にしてください。平均より大きく(10cm以上)外れていたり、急に伸びが少なくなったなどお子さんの発育について心配なことがございましたら養護教諭までご相談ください。また、低身長により新たに治療を始める方は担任または、養護教諭までお知らせください。

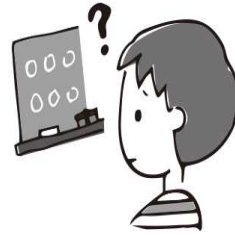
しゅっせきていし

出席停止について



下記の疾病にかかった際は欠席ではなく「出席停止」扱いとなります。ご連絡をいただいた後、「感染症治癒報告書」をお渡ししますので、医師から登校の許可が出ましたら保護者の方にご記入いただき、登校を開始する際にご提出頂きますよう、よろしくお願い致します。

毎年のことだから？



学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。しかし視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままとするのはではなく、定期受診の機会としてください。

急に暑くなった日は
要注意

熱中症が 出始める時期です

「朝夕は涼しいしまだ大丈夫」と思っていたら、急に暑い日もある5月。暑さに体が慣れていないため、意外と熱中症になりやすい時期でもあります。

こんな日は注意

日差しが強い

風が弱い

湿度が高い



事前に天気予報をチェックして、
調節できる服装で
無理なく上手に過ごしましょう。

インフルエンザ 百日咳 麻疹(はしか) 流行性耳下腺炎(おたふく) 風疹 髄膜炎菌性髄膜炎
水痘(水ぼうそう) 咽頭結膜熱(プール熱) 腸管出血性大腸菌感染症 流行性角結膜炎(はやり目)
急性出血性結膜炎 結核 溶連菌感染症

※場合によっては出席停止扱いになる疾病

マイコプラズマ感染症 伝染性紅斑(リンゴ病) 手足口病 ヘルパンギーナ 感染性胃腸炎(ロタ・ノロ・ウイルス性胃腸炎)

※原則、出席停止の必要のない疾病(学校へお知らせください)

アタマジラミ 伝染性軟属腫(水いぼ) とびび 帯状疱疹 単純ヘルペス感染症