

平成29年12月15日

保護者様

さいたま市立新開小学校

校長 清水 肇

インフルエンザ流行への対応について

師走の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動に、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、市内小・中学校においてインフルエンザに罹患している児童・生徒が増えていきます。

つきましては、各ご家庭におかれましては、下記のようにお子様の健康に充分留意していただくとともに、予防に心がけていただきますようご協力をお願いいたします。

記

1 健康観察について

- (1) **毎朝検温**し、登校前には必ずお子様の様子を観察し、健康状態を確認してください。朝、**37℃近く熱がある時や元気がなく咳が出る等、具合が悪い時やインフルエンザ様症状が出ている時は、登校させずに家で休養させてください。**
- (2) インフルエンザ様症状が出た場合は、**必ず医療機関で受診**してください。また、必ず学校への連絡をお願いいたします。なお、インフルエンザと診断された場合は、出席停止扱いとなり欠席にはなりません。インフルエンザの出席停止の基準は、発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまでとなっています。医師の診断のもと無理をさせず、元気になってから登校させるようお願いいたします。

2 予防・感染未然防止について

- (1) 手洗い・うがい、室内の換気、湿度確保に努めてください。
- (2) 食生活のリズムを保ち、「早寝・早起き・朝ごはん」心がけるようにしてください。
- (3) 睡眠を十分にとり、夜更かしなど生活リズムを崩すことがないようにしてください。
- (4) **外出は極力避け**、やむを得ず外出する際には、なるべく人混みを避け、**マスクを着用**し、帰宅後は**うがい・手洗い**を徹底してください。
- (5) 学校においても、予防のためなるべく**マスクの着用**をしてください。