

# 給食だより

第1号 さいたま市立新開小学校  
校長 河井 尚  
栄養教諭 高田 桃子

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ、新年度がスタートいたしました。給食も10日より（1年生は17日より）始まります。給食室もメンバーが変わりましたが、これまで以上に安全でおいしい給食を提供できるよう、給食室一同力を合わせて頑張ります。どうぞよろしく願いいたします。

さて、学校給食は、教育の一環として位置付けられています。成長期の子供達に食生活に関する知識や理解を深めていくことをはじめ、心の交流の場としても大きな意義をもっています。とはいえ、学校給食は年183回。年間の食事回数の6分の1程度であり、望ましい食習慣の形成には、何よりもご家庭での食事が重要になってきます。子供達が生涯にわたって健康でいられるよう、家庭と学校との連携を大切に、指導してまいります。ご協力お願い申し上げます。

## 学校給食の目標

学校給食の目標は、学校給食法により以下の7項が定められています。

- (1) 日常生活における食事について、正しい理解と望ましい習慣を養うこと。
- (2) 学校生活を豊かにし、明るい社交性を養うこと。
- (3) 食生活の合理化、栄養の改善及び健康の増進を図ること。
- (4) 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- (5) 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んじる態度を養うこと。
- (6) 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化について理解を深めること。
- (7) 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

こんな目標があったんだ！



## 学校給食の栄養

小学生は成長が著しいので、特にバランスのとれた食生活が大切です。そのため学校給食では、子供達が1日に必要な栄養量の1/3が摂れるようになっています。また、家庭で摂りにくいカルシウムは必要量の1/2が摂れるようになっています。

カルシウムをしっかり摂るため、牛乳は毎日200mlです！



## 学校給食の内容

- ★旬の食材を使い、日本型食生活を大切にしています。
- ★豆類やいも類、野菜などを、なるべくたくさん摂取できるようにしています。
- ★食品添加物や遺伝子組み換え食品などについては、できる限り使用せず安全な食品を利用しています。ドレッシングやルウなどは手作りしています。
- ★ご飯は埼玉県産米を100%使用し、うどんや一部のパンは埼玉県産小麦粉を使用しています。

## 給食費、給食回数

- 給食費は1か月4,100円です。（年11か月分集金、1食246円。）＊1年生は4月のみ2,870円です。
- 給食費は、すべて食材料費に使用します。（人件費・設備費・水道代・光熱費は、公費負担です。）
- 給食回数は年間183回です。（1年生は178回）
- 給食費の減額は、連続5日を越えて欠食の場合に、届け出の翌々日（土・日・祝日は含まない）から対象になります。連続5日以内の欠食については、給食費の減額はありませぬ。早めに担任までご連絡ください。