

ほけんだより



令和4年 5月2日
新開小学校 保健室

児童のみなさん、新しい学年・クラスに慣れましたか？4月に身長・体重の測定、聴力や視力検査を行い、保健の先生は少しずつみんなのことがわかってきました。測定の時に新開小の良いところをきいてみると、①校庭が広くて緑が多い ②友達が親切でやさしいという声をたくさん聞きました。他には、あいさつができる、給食がおいしい、先生の授業がわかりやすい、姿勢が良い、と言う声もありました。先生もあいさつができて姿勢のよい子どもが多いと思います。自分たちの良い所をきちんと伝えられることは素晴らしいです。



むし歯予防の標語を募集します！

6月の「歯と口の健康週間」に向けて

「むし歯にならないためにどうしたらいいか」「いい歯のために私たちにできること」など…様々な視点から標語を考えてみてください。

応募したい児童は担任の先生から「歯の標語カード」をもらい、記入し終わったら保健室にもってきてください。みなさんの応募、お待ちしております。

☆保健室前の廊下掲示板に、歯の標語をはります。

★ 標語の取り組みルール ★

- * 2～6年生が参加できる。
- * 5月12日(木)～5月25日(水)に保健の先生にわたす。
- * 「5・7・5」の順にことばを並べる。
例) はみがきを ◇ じょうぶなは
まいにちすると ◇ ぼくのだいじな
ぴっかぴか ◇ あいぼうだ

《保護者の皆様へ》

- 4～6月実施の健診結果は、医師の診断と合わせて「健康診断の結果のお知らせ」としてご家庭に配付します。受け取られた場合は、速やかに受診をお願いします。
- 身体計測と視力検査の結果は、5月中旬ごろ成長の記録でお伝えします。

【身長・体重平均】※左男子、右女子

1年	117.4 cm	22.1 kg	115.7 cm	19.9 kg
2年	122.4 cm	23.3 kg	120.9 cm	23.1 kg
3年	127.1 cm	26.4 kg	127.7 cm	27.3 kg
4年	133.9 cm	33.2 kg	133.4 cm	29.6 kg
5年	137.8 cm	34.2 kg	140.5 cm	34.3 kg
6年	145.5 cm	39.7 kg	148.2 cm	40.9 kg

☆書いてもらった紙は、そのまま貼るので、丁寧な読める字で書いてください。

☆校内で1点「さいたま市歯・口の健康啓発標語コンクール」へ応募します。

標語カード型

歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール

- 1年生の児童が参加できます。
- 担任の先生から案内します。

