

ほけんだより 4月

令和5年 4月10日
新開小学校 保健室



入学、進級おめでとうございます。新しい年度が始まり、学校生活でもマスクは必要に応じて着用するようになりました。元気な時は、マスクを外して体をたくさん動かしましょう。

4～6月は様々な健康診断や検査を行います。体調を整えすべての検査を受けてください。受診できない場合は、保護者の方のご協力を仰ぎ、学校医の受診をお願いする予定です。よろしくお願ひします。



さて、児童の皆さん。よりよい学校生活を送るために、学校でのケガや体の不調で保健室に来ることがあると思います。利用ルールを守って、自分の体調管理に役立ててください。



保健室を利用したいとき

①ケガや体調不良は、まず、本人が担任の先生に伝える。それから担任の先生の指示で来室する。担任の付き添いが難しい場合や校庭でのケガ等は、友達と来室し後で先生に伝える。



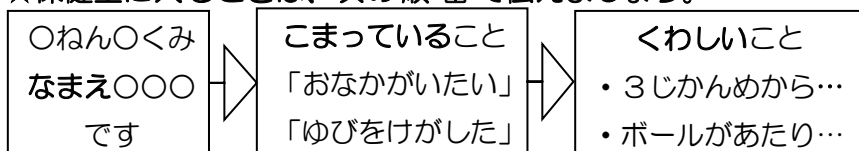
②ケガは出血が多い場合を除き、石けんで洗ってから来室する。衣服に砂等がついている場合には、軽く払い落してから来室する。

③体調不良の場合は、1時間程度休養できる。回復しない場合には、お家の人と相談し早退することを考える。一人で帰ることはできない。



★保健室を利用したときは、おうちの人にも伝えましょう。

★保健室に入るときは、次の順番で伝えましょう。



4～5月の保健関連行事

- 4/12 (水) 身体計測開始
- 13 (木) 内科検診高学年
- 17 (月) 視力検査開始
- 21 (金) 尿検査
- 24 (月) 色覚検査開始
心臓検診
(1・4年生)
- 27 (木) 内科検診低学年
- 5/ 8 (月) 聴力検査開始
- 16 (火) 耳鼻科検診
- 24 (水) 眼科検診

★保健目標☆
心も体も元気に
過ごそう!

学校医の先生ご紹介


内科	城間 淳 先生
	荻島 博 先生
歯科	岡 敦 先生
	中村 修次 先生
眼科	永瀬 聡子 先生
耳鼻科	三宅 一範 先生
薬剤師	浦林 緑 先生

眼科医の先生が変わられました。
よろしくお願ひします。

保護者の方へ

◆◆◆ 保健関連書類の提出 ◆◆◆

以下の書類は、お子さまの健康および安全管理に必要です。進級したばかりで恐れ入りますが、下記の留意事項をお読みいただき、**4月12日(水)にご提出**をお願いいたします。なお、詳しい健康診断の日程は「学校だより」「学年だより」等でご確認ください。

用紙	確認事項
緊急連絡票 (緑)	◎体調不良やけが等で、保護者に連絡をする場合に使用します。 ・連絡が取れやすい電話番号(携帯電話・職場等)を複数ご記入ください。 ・変更がある場合には、必ず修正してください。 ○「かかりつけの病院」欄は、医療機関を受診する場合の参考にします。
保健調査票 (白)	◎健康診断の事前調査を兼ねています。 ・健診時に、学校医に所見として伝えます。 ・治療中の疾病がある場合には、その旨をご記入ください。 ・進級した学年欄の該当項目に○をつけます。
結核に関する問診票	◎全項目にもれなく記入してください。 ・内科検診時に、家庭での事前調査に基づき検査します。
運動器・脊柱側弯問診票	・未回答の項目がある場合には、再提出頂くか、お電話で聞き取り代筆させていただきます。ご承知おきください。 ※4～6年生の内科検診は13日(木)です。間に合うようにご提出ください。
心臓検診調査票 	【1・4年生児童および検査を要する児童対象】 ◎学校記入欄以外は、全項目にもれなく記入してください。 ・心臓検診の資料として浦和医師会に提出します。川崎病既往者は裏面の記入も必要です。 ・身長および体重以外で未回答の項目がある場合には、再提出頂くか、お電話で聞き取り代筆させていただきます。ご承知おきください。 配付4月11日(火) 提出締切4月14日(金)

● 学校の新しい生活様式

- マスクは着用しなくてもかまいません。着用を要する場面では、教員が指示します。
- 給食では黙食しなくてもかまいません。飛沫を飛ばさないように注意します。
- 毎朝の検温記録を学校に提出する必要はありません。引き続き、家庭で体調管理をお願いします。
- 同居の家族に発熱等の症状がある場合でも、原則、登校を控える必要はありません。(令和5年4月～)

※新型コロナウイルス感染症の位置づけは5月8日から第5類に変更されます。学校での対応に変更がある場合には、随時、お知らせしていきます。

🌸 お願い 🌸

お子さまが不慮の事故で医療機関を受診する必要がある場合や体調不良によりご家庭での休養を要する場合は、保護者の方に学校までお迎えをお願いしています。ご多用と存じますが、ご協力をお願いします。

保護者の方もお気軽にお立ち寄りください。児童の様子や配慮することなどをお伝えいただく他、お気づきの点や要望など大歓迎です。よろしく願いいたします。



養護教諭の

たつの 龍野 ゆうこ 裕子 です!

1年間、どうぞよろしくお願いいたします!