

# ほけんだよい5月

令和5年 5月2日  
新開小学校 保健室



元気な1年生をむかえ、学校はいつも賑やかです。今のところ大きなケガでの来室はありません。改められた生活様式の中では、マスクを外している児童が半分ほどいます。マスクをしている児童の中には花粉症や副鼻腔炎を患っている児童がいるようです。

さて、楽しいゴールデンウィークですが、休み明けも変わらずに登校できるように、安全にお過ごしください。

## 5~6月の保健関連行事

- 5/8(月) 聴力検査開始
- 10(水) 尿検査  
※未済児童のみ
- 16(火) 耳鼻科検診
- 24(水) 眼科検診
- 6/6(火) 歯科巡回指導



## 子どもの身体的成長を促す・・・

身体計測の度に、子どもは大きくなりたいんだなあと感じます。背を伸ばす方法等は集中して聞きます。高学年の児童は、成長ホルモンという言葉やささやきます。今回の測定で確認したことは右の4点です。ほかにも要因は色々ありますが、よい生活習慣が身体的成長を促すことは心得ておきたいですね。

- 朝起きたら日光を浴びる
- 朝ごはんを必ず食べる
- 休み時間には外で遊ぶ
- 寝る前にスマホ・ゲームをしない



★保健目標★  
体調の変化に  
気をつけよう

## 発育測定結果

	身長cm	体重kg		身長cm	体重kg
1年男子	118.4	23.7	4年男子	132.5	28.8
1年女子	117.7	21.9	4年女子	133.8	30.2
2年男子	122.6	24.3	5年男子	139.6	36.7
2年女子	120.5	22.1	5年女子	140.0	33.4
3年男子	128.5	26.9	6年男子	145.3	38.1
3年女子	126.4	26.2	6年女子	147.5	39.6

今月は耳鼻科と眼科の検診を行います。保健調査票を参考に診察を受けます。検診直前に医療機関を受診していたり、気がかりなことがあれば、連絡帳等でお伝えください。

は こうくう けんこうひょうご  
**歯と口腔の健康標語**  
さくひんぼしゅう  
**コンクール作品募集!**  
せんよう おうほようし  
専用の応募用紙は  
はがた  
歯型です。

きぼうしゃ たんにん せんせい  
希望者には担任の先生から  
ようし はいふ  
用紙を配付します。  
だいひょう てん しゅつぴん  
☆代表1点を出品します!

★ 応募ルール ★  
\* 2~6年生誰でもが参加できる。  
\* 5月10日(水)~5月24日(水)に保健の先生にわたす。  
\* 「5・7・5」の順にことばを並べる。  
例) はみがきを ◇ じょうぶなは  
まいにちすると ◇ ぼくのだいじな  
ぴっかぴか ◇ あいぼうだ

「むし歯にならないために」「健康な歯のために」できることを考えてみましょう

