

ほけんだより10月

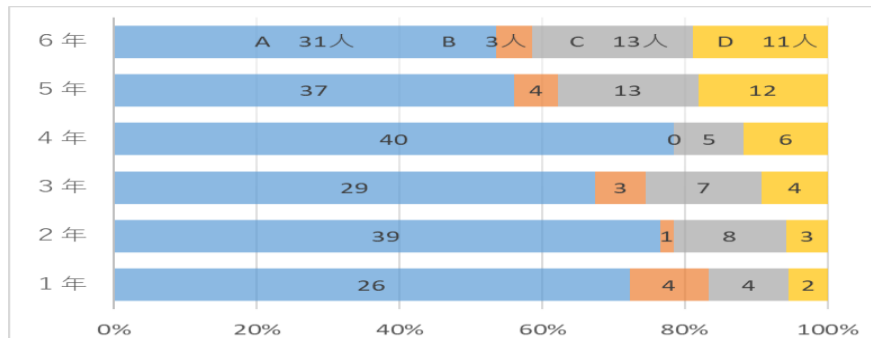
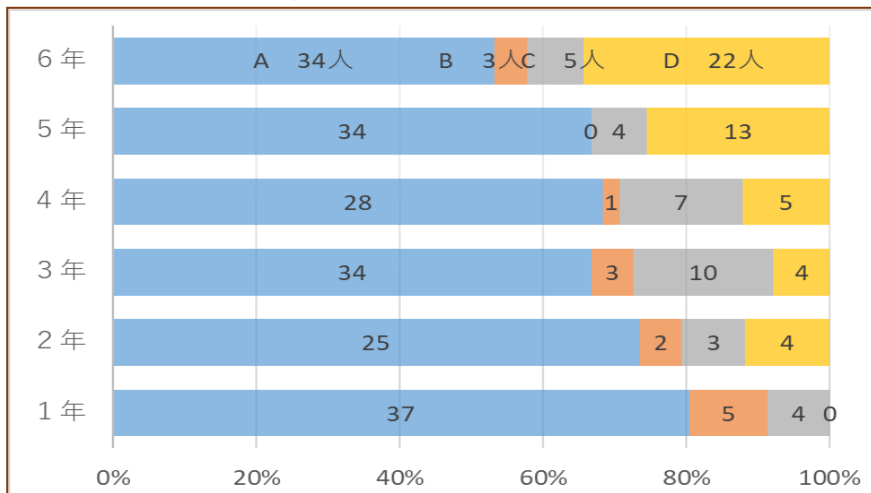
令和5年 9月29日
新開小学校 保健室

やっと暑さを抜け過ぎやすい日が続くようになりました。運動会練習にも熱が入っています。行事の多い2学期は、夏の疲れも出やすく体調を崩す児童も少なくありません。ご家庭での健康観察を引き続きお願いします。感染力の強い感染症にかかる児童も散見されます。発熱・のどの痛みには特にご注意ください。また、早めの受診をお勧めします。

今月は10月10日の目の愛護デーにちなみ、目に関する情報を裏面にも載せましたのでご覧ください。



5月視力検査本校の結果 (下表は令和4年度)



※右左の裸眼どちらか低い方の視力分類
Aは1.0以上 Bは0.9~0.7 Cは0.6~0.3 Dは0.3未満

視力低下が進んでいると思われる学年は今年の5年生と3年生です。それぞれ、両眼1.0以上の児童が40人→34人、39人→34人と視力の良い児童が減少しています。4年生は1名の減少にとどまり全体的に視力の低下は見られませんでした。

黒板の文字を読み取るためには、1.0以上必要と言われています。

10月の保健関連行事

- 10/11 5年生臨時健診
- 10/12 歯科健診 (全学年)
- 10/19 就学時健康診断

☆保健目標☆

「目を大切にしよう」

新体カテスト



さいたま市の新体カテストの平均値を例年「体の成長と体力の記録」でお伝えしてきましたが、今年度より、学校ホームページに掲載します。ご確認ください。

欠席の状況

全校児童290名のうち、体調不良による欠席者は16名です。内、新型コロナウイルス2名、インフルエンザなし、発熱・咳等2名です。

(9/27現在)

※かぜ症状がある場合には医療機関の受診をお願いします。なお、高い発熱を伴う風邪症状でも強力な感染症ではない場合もあります。

☆4/8~9/28来室状況☆
けが 247名 (骨折; 1名)
病気 133名