

# ほけんだよい5月

令和5年 4月30日  
新開小学校 保健室

学校がスタートし、児童や教員それぞれのうきうき感と不安感が入り混じった中、全体としては非常に落ち着いて学習に取り組める状況になっています。新緑の中、校庭では元気にとび回る児童がおおぜいいます。ケガも少なく安心してます。6月から校庭改修が始まります。今のうちに、たくさん外遊びをしましょう。



## 5月を元気に過ごす

5～6月は心身に変化を起しやすく、疲れがたまりがちです。今年のゴールデンウィークは、5月1日～6日まで連続で学校がお休みです。お出かけしたり自宅でゆっくり過ごし、忙しかった日々のストレスを発散できると、休み明けに学校へ行くことも楽しみになりますね。是非、お休み中も、次の4つを守って生活しましょう。

朝起きたら日光を浴びる  
 外で遊ぶ、運動をする

朝ごはんを必ず食べる  
 寝る前にスマホ・ゲームをしない



## 5～6月の保健関連行事

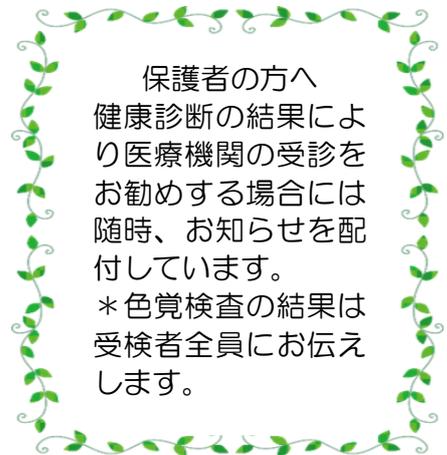
- 5/7(火) 視力再検査
- 9(木) 色覚検査
- 10(金) 心臓検診
- ※視力・色覚・心臓検診は1・4年生で実施
- 15(水) 尿検査予備日
- ☆未提出者対象
- 22(水) 眼科検診
- 23(木) 5年生臨時健診
- 6/20(木) 歯科健診

☆保健目標☆  
体調の変化に  
気をつけよう



は こうくう けんこうひょうご  
**歯と口腔の健康標語**  
さくひんほしゅう  
**コンクール作品募集**  
せんよう おうぼようし  
専用の応募用紙は  
はがた  
歯型です！

きぼうしゃ たんにん せんせい  
希望者には担任の先生から  
ようし はいふ  
用紙を配付します。  
☆ 集まった標語から学校  
だいひょう てん しゅつぴん  
代表1点を出品します！  
みなさんからの応募お待ち  
しています。



保護者の方へ  
健康診断の結果により  
医療機関の受診を  
お勧めする場合には  
随時、お知らせを配  
付しています。  
\*色覚検査の結果は  
受検者全員にお伝え  
します。

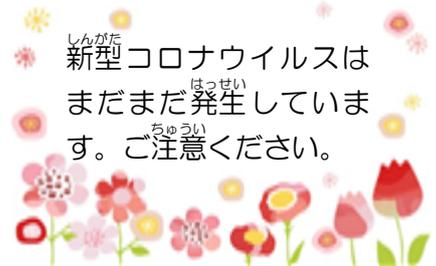
## ★ 応募ルール ★

- \* 2～6年生誰でも参加できる。
- \* 5月7日(火)～5月22日(水)に保健室前のボックスに応募用紙を入れる。
- \* 「5・7・5」の順にことばを並べる。



例) ◇はみがきを まいにちすると ぴっかぴか  
◇じょうぶなは ぼくのだいじな あいぼうだ

「むし歯にならないためにどうしたらいいか」「いい歯のために自分たちでできること」など…みんなに呼びかける言葉を考えてみましょう。



新型コロナウイルスは  
まだまだ発生していま  
す。ご注意ください。

歯と口の健康週間(6月4日～10日)の標語は、  
「歯を見せて 笑える今を 未来にも」です。