

ほけんだより6月

令和6年 5月31日
新開小学校 保健室

全校徒歩遠足では気持ちの良い青空の下で、気持ちよく動き回る児童の姿や土手を越えるときの富士山のながめに癒されました。

その後、少しずつ暑い日が続き、いよいよ夏が近づいています。本校では毎日、暑さ指数を計測し熱中症に備えています。水分補給のために水筒に水・お茶(無糖)・スポーツドリンク(6月~10月)を入れても持ってくる事ができます。汗をかく前に水分をとりましょう。



はくち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間4日~10日

★全児童を対象に歯のカラーテストを行います。3日(月)に配付します。期間中に実施し結果を12日(水)までに提出してください。

★全児童を対象に歯と口の健康を考える標語を募集しました。2年生~6年生合わせて82点の標語が集まりました。どれもよく考えられていましたが、その中から1点を選び、浦和歯科医師会のコンクールに応募しました。

食べられる よろこびかみしめ 歯と友に

がっこうだいひょう ねん ぐみ
学校代表 6年1組
塚原寧音さん

★1年生のみんなで、歯と口の健康を考えるポスターを作りました。その中から6点を選び浦和歯科医師会のコンクールに出品しました。(裏面で紹介します)



しりょくけんさ けっか 視力検査の結果

A ; 1.0 以上
B ; 0.7~0.9
C ; 0.3~0.6
D ; 0.2 以下

(人)	A・B	A・C	A・D	B・B	B・C	B・D	C・C	C・D	D・D	眼鏡
1年生	8	1	0	1	0	0	1	1	0	3
2年生	0	1	0	1	3	0	3	2	2	3
3年生	0	1	0	2	2	0	5	2	2	5
4年生	1	3	1	1	1	0	10	1	5	8
5年生	0	3	1	0	2	0	2	1	4	7
6年生	2	4	1	0	3	0	3	1	8	12

両眼AAではない児童比率は4年生47%と一番高く次に6年生43% 3年生39%5年生33%という結果でした。

6~7月の保健関連行事

6/4(火)~10(月)

歯みがきテスト

※家庭で実施

6/17(月) 全国小学生

歯みがき大会(4年生)

6/20(木) 歯科健診

☆保健目標☆

歯と口内の清潔を保とう



よく「かむ」ために・・・

- 1 座って床に足をつける
- 2 食べ物を流し込まない
- 3 左右の歯でかむ
- 4 ひとくち30回かむ
- 5 食材を選ぶ

◎よく噛むと・・・

- ・唾液がたくさん出て口の中をきれいにしてくれる
- ・食べ過ぎを防ぐ
- ・脳の血流が良くなる

内科・尿・運動器、耳鼻科、眼科の検診を終了しました。健康診断結果のお知らせを受け取った児童は医療機関を受診し、結果を学校に提出してください。