



学校だより

(3月号) 令和6年2月29日発行

<http://shibiraki-e.saitama-city.ed.jp/>

【学校の教育目標】

- ◎ 夢(ゆめ)にむかって ともに学びあう学校
 - ・すすんで勉強する子
 - ・自分からあいさつのできる子
 - ・仲よくたすけあう子
 - ・じょうぶな子
- 《今月の生活目標》 学校をきれいにしよう

みんなのために、誰かのために ～大谷翔平選手からのプレゼントを通して～

校長 白石 徳一郎

立春を過ぎ、雪が降った日を境に、日に日に春が近づいているのを感じます。2月はインフルエンザが流行しましたが、3月は6年生を送る会、ありがとう集会、卒業式などがありますので、みんなが健康に過ごせることを願っています。

さて、日本中の小学生が楽しみにしていた大谷翔平選手からのグローブのプレゼントが本校にも届きました。2月の校長講話で大谷選手についてお話をしましたので、ご紹介いたします。



大谷選手は、日本全国の小学校に大谷選手が使っているグローブと同じデザインのグローブを3つずつプレゼントしてくれました。右利き用が2つ、左利き用が1つ。右利き用は普通のサイズと、小さめのサイズになっています。グローブにはカードがついて「野球しようぜ」というメッセージとサインが書いてありました。また、グローブと一緒に入っていた大谷選手からのお手紙には上のような言葉が書かれていました。これらのグローブは、一人ひとりが触ったり、使ったりできるように、順番にクラスを回し、その後、休み時間に貸し出して、たくさんの子どもたちに使ってもらう予定です。メッセージカードは職員室の廊下に展示してありますので、ご来校の際にご覧ください。

このグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。このグローブを学校でお互いに共有し、野球を楽しんでもらうために、私からの個人的なメッセージを学校の生徒たちに伝えていただければ幸いです。

このプレゼントにちなんで、大谷選手のよい行いについてお話しました。大谷選手が試合中でもよくゴミを拾う姿が有名になり、多くの人から尊敬されていますが、どうしてゴミを拾っているのでしょうか？

大谷選手は高校1年時に立てた目標設定シートに「ドラ1 8球団」(ドラフトでプロ野球8球団から1位指名を受ける)という最終目標を中央に書き、それを達成するために大切なことをその周りに8つ(体づくり、コントロール、...)書きました。その中に「運」があり、その運を高めるために、さらに細かい事柄(あいさつ、ゴミ拾い、...)を下段の中央の9マスに書いています。つまり、大谷選手は、夢の実現のためには「運」が必要であり、運を高めるために8つのよい行いを考え、実践しているのです。この「目標設定シート」は花巻東高校野球部の佐々木 洋 監督のご指導で1年生全員が書いたそうですが、佐々木監督の『『楽しい』より『正しい』で行動しなさい』という言葉が大谷選手の心に残っているそうです。そして、ゴミを拾うことは「他人がポイっと捨てた運を拾っている」と考え、ゴミが落ちている時に拾わずに通り過ぎようとする、ゴミから「お前、それでいいの？」と呼ばれているような気がするのだそうです。また、ダルビッシュ投手に憧れていて、「こんな時、ダルビッシュさんならどうするだろう？」と考えるそうですが、子どもたちにも、「こんな時、大谷選手ならどうするだろう？」と考えて、大谷選手の素晴らしい人柄をモデルに、人間性を高めてほしいと思います。

大谷翔平選手が高校1年時に立てた「目標設定シート」

出典「大谷翔平 勇気をくれるメッセージ80」

体のケア	サブリメントを飲む	FSQ 90kg	インスデップ 改編	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前てリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一番一妻しない	頭は冷静に	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	野闘気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	両回り強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋 そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの敬意	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	羅喉力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストリートと同じフォームで投げる	ストライクからホールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

